

ফ্রি IELTS বই

৭-দিনের জরুরি পরিকল্পনা: ব্যান্ড ৭.০- এর জন্য শেষ সপ্তাহের পরিকল্পনা

সাত দিনে প্রতিদিন কী নির্ণয়, অনুশীলন এবং
এড়িয়ে যাবেন — সঙ্গে একটি প্রিন্টযোগ্য দৈনিক
ট্র্যাকার।

freeieltsbooks.net

Free to download, free to pass on · সেপ্টেম্বর ২০২৬

এখানে ক্লিক করুন <https://freeieltsbooks.net/bn/about/>

সূচিপত্র

The 7-Day Emergency Plan: Last-Week Triage for Band 7.0

Part 1 — সাত দিন কেন কৌশল বদলে দেয়

Part 2 — ২০২৬-এ কী বদলাচ্ছে

Part 3 — Day 7-6: নির্ণয় করুন, অনুমান নয়

Part 4 — Day 5-3: শুধু সর্বোচ্চ-ফলনের অনুশীলন

Part 5 — Day 2: পোক্ত করুন, গুঁজে দেবেন না

Part 6 — Day 1: পরীক্ষার আগের দিন

Part 7 — পরীক্ষার দিনের সকাল

Part 8 — প্রিন্টযোগ্য 7-Day Tracker

শেষ কথা

The 7-Day Emergency Plan: Last-Week Triage for Band 7.0

Free IELTS Books — freeieltsbooks.net হালনাগাদ সেপ্টেম্বর ২০২৬

এই বইটি কী নিয়ে

সাত দিনে নতুন দক্ষতা আয়ত্ত হয় না, কিন্তু আধা-জানা জায়গায় নম্বর হারানো বন্ধ করা যায়।

এই বইটি একটি কাউন্টডাউন, কোনো কোর্স নয়। পরীক্ষার আগের সাত দিনের প্রতিদিন কী করবেন তা বলে দেয় — কী নির্ণয় করবেন, কী অনুশীলন করবেন, কী ছেড়ে দেবেন, এবং পরীক্ষার সকালে কী করবেন। লক্ষ্য: দীর্ঘ পরিকল্পনা নয়, বরং হাতে থাকা এই দিনটি দিয়েই সেরা সম্ভাব্য স্কোর।

এই বইটি কী নয়

এটি Listening, Reading, Writing বা Speaking শেখায় না। এই বই যে কৌশলগুলোর দিকে নির্দেশ করে, তার পূর্ণ আলোচনা এই সাইটেই অন্য কোথাও আছে — **The Band 7.0 Blueprint, The Minimum-Effort Path to 7.0, Listening 7.0: The 30-Correct-Answers Playbook, Reading 7.0: The 30/40 Question-Type Priority Map, Band 7 Writing Task 2**, এবং **IELTS Speaking: Parts 1, 2 and 3**। এই বইয়ের কাজ একটাই — প্রতিদিন বলা কোনটা খুলবেন, আর হাতে থাকা ঘণ্টাটা দিয়ে কী করবেন।

পরীক্ষা বুক করবেন কিনা, সেই সিদ্ধান্তে এটি সাহায্য করে না। সেই সিদ্ধান্তের জন্য প্রস্তুতি-যাচাই তালিকা আছে **The Minimum-Effort Path to 7.0**-এর Part 3-এ — যার হাতে এখনও সপ্তাহ বা মাস সময়। এই বইটি ধরে নেয় পরীক্ষা

বুক করা হয়ে গেছে, সাত দিন বাকি। এখনও বুক করবেন কিনা ভাবছেন? তাহলে আগে সেই বইটি পড়ুন, এটি নয়।

পরীক্ষার দিনের ভুল নিয়ে পূর্ণ আলোচনা এটি নয়। Part 7-এ সকালের বিষয় দুই পাতায় — নিজে-থেকে-করা ভুল এড়াতে যথেষ্ট, তবে সম্ভাব্য সব ভুলের পূর্ণ তালিকা নয়। এই বিষয়ে আলাদা একটি বই এই সাইটের জন্য পরিকল্পনায় আছে, আর এই বই যেখানে হাতবদল করে, সেখানে তার নাম সংক্ষেপে আবার উল্লেখ করা হয়েছে।

এটি কার জন্য

যার পরীক্ষা ঠিক সাত দিন পরে, যিনি ইতিমধ্যে প্রস্তুতি নিচ্ছেন, এবং এখন হাতে খোলা সময় নয়, একটি স্থির ছোট জানালা বাকি। পরীক্ষা আরও দূরে হলে দীর্ঘ পথের জন্য সঠিক হাতিয়ার **The Minimum-Effort Path to 7.0**-এর থামার নিয়ম আর স্ব-পরীক্ষাগুলো — সাত দিন যখন আপনার নিজের ক্যালেন্ডারে আসবে, তখন এই বইয়ে ফিরুন।

কীভাবে ব্যবহার করবেন

প্রতিটি Part সপ্তাহের একটি ধাপ: Part 3 — Day 7 ও Day 6; Part 4 — Day 5 থেকে Day 3; Part 5 — Day 2; Part 6 — Day 1; Part 7 — পরীক্ষার সকাল। Part 8 একটি প্রিন্টযোগ্য পাতা — কলম দিয়ে পূরণ করার দিন-ভিত্তিক ট্র্যাকার। পুরো বইটি একবার প্রথম থেকে শেষ পড়ুন Day 7-এর সকালে; তারপর শুধু আজকের দিনটা খুলুন।

একটি সং কথা

এই বই মেনে চললে ব্যান্ড স্কোর বাড়বে — এমন দাবি এখানে নেই। প্রতিটি অভ্যাস আর অনুশীলন এখানে বলা হয়েছে এভাবে: সময়ের চাপে ইতিমধ্যে অর্জিত নম্বর ধরে রাখতে সাহায্য করতে পারে — গ্যারান্টি নয়। প্রকৃত দক্ষতার

ঘাটতি এক সপ্তাহে বন্ধ হয় না, আর এই বই তা অস্বীকার করে না। লক্ষ্য নতুন কিছু শেখানো নয় — আপনি আসলে কী পারেন আর পরীক্ষার দিনে কী দেখান, তার ফাঁক কমানো। শুধু সরকারি ফলাফলই আপনার প্রকৃত ব্যাপ্ত বলে দেয়।

© 2026 OurSharedCode — freeieltsbooks.net | এই বইটি একটি স্বতন্ত্র প্রকাশনা, যা শিক্ষামূলক উদ্দেশ্যে বিনামূল্যে বিতরণ করা হয়।

IELTS® হলো British Council, IELTS Australia Pty Ltd (IDP Education-এর মালিকানাধীন), এবং Cambridge English (Cambridge University Press & Assessment-এর অংশ)-এর একটি নিবন্ধিত ট্রেডমার্ক — একত্রে 'IELTS Partners' নামে পরিচিত। এই প্রকাশনা এবং এর লেখক IELTS Partners-এর সাথে সংযুক্ত, পৃষ্ঠপোষকতাপ্রাপ্ত, অনুমোদিত বা স্বীকৃত নয়; 'IELTS' শব্দটি শিরোনাম এবং পাঠ্যে কেবল এই বইয়ের বিষয়বস্তু বর্ণনা করার জন্য ব্যবহৃত হয়েছে।

সমস্ত প্রশ্ন, মডেল উত্তর এবং ব্যাখ্যা লেখকের মৌলিক রচনা; এখানে কোনো সরকারি IELTS উপকরণ পুনরুৎপাদন করা হয়নি। পরীক্ষা সম্পর্কে সর্বশেষ সরকারি তথ্যের জন্য ielts.org দেখুন।

আপনি এই বইটি সম্পূর্ণ, অপরিবর্তিত আকারে বিনামূল্যে শেয়ার করতে পারেন। এটি বিক্রি করা যাবে না। স্বেচ্ছা অনুদান কেবল হোস্টিং, ডোমেইন এবং অনুবাদ খরচে সহায়তা করে; কোনো উপকরণ বিক্রি করা হয় না, এবং অনুদান IELTS Partners-এর সাথে সংযুক্ত নয়।

Part 1 — সাত দিন কেন কৌশল বদলে দেয়



১.১ মানসিকতার বদল: জমানো, শেখা নয়

মাসখানেক সময় হাতে থাকলে ঠিক পথ প্রায়ই নতুন কিছু শেখা — এমন এক প্রশ্নধরন যা এখনও অনুশীলন করেননি, এমন এক অভ্যাস যা এখনও লক্ষ্যই করেননি। সাত দিন বাকি থাকলে হিসাবটা উল্টে যায়।

The Minimum-Effort Path to 7.0-এর পুরো পদ্ধতি একটি থামার নিয়মের ওপর দাঁড়িয়ে: একটি দক্ষতায় কাজ করুন যতক্ষণ তা ফলাফল বদলায়, ফল না বদলালে থামুন। সেই বই লেখা যার হাতে এখনও সপ্তাহ বা মাস। এই বই একই ভাবনাকে তার সবচেয়ে কঠিন প্রান্তে চেপে আনে। সাত দিন হাতে থাকা কারো জন্য এমন কিছুর জায়গা প্রায় নেই, যা ইতিমধ্যে নির্ভরযোগ্যভাবে নম্বর দেয় না।

এতে এই সপ্তাহে "পড়াশোনা" মানে বদলে যায়। নতুন বিষয় — কখনও অনুশীলন না-করা একটি প্রশ্নধরন, এখনও অস্থির একটি ব্যাকরণ কাঠামো — এখন প্রস্তুতির যেকোনো আগের পর্যায়ের চেয়ে বেশি সময় নেয়, কম ফল দেয়।

আরও তিন সপ্তাহ থাকলে হয়তো কাজে লাগত। আরও তিন দিনে নির্ভরযোগ্যভাবে লাগবে না।

এই সপ্তাহে যা কাজে লাগে তা হলো — যা ইতিমধ্যে আধা-জানেন, তা সময়ের চাপেও টিকে থাকা পর্যন্ত পোক্ত করা। নার্ভাস হলে যে অভ্যাস মাঝে মাঝে ভুলে যান। পাঁচবারের চারবার ঠিকঠাক সামলানো প্রশংসনীয়। যে উত্তর দিতে পারেন, কিন্তু যথেষ্ট দ্রুত নয়।

এই সপ্তাহের নিয়ম: কৌশলটি নতুন হলে ছেড়ে দিন। আগে থেকে মাঝেমধ্যে পারলে, নির্ভরযোগ্য না হওয়া পর্যন্ত অনুশীলন করুন। যা আছে তা জুমানো, যা নেই তার দিকে হাত বাড়ানোর চেয়ে ভালো।

১.২ এই সপ্তাহ কী ঠিক করতে পারে, কী পারে না

নিজের সাথে সৎ থাকুন — কোন ধরনের সপ্তাহ কাটাচ্ছেন তা নিয়ে, কারণ এই পরিকল্পনা কাজ করে তখনই যখন আপনি সৎ থাকেন।

সত্যিকারের দক্ষতার ঘাটতি সাত দিনে বন্ধ হয় না — কখনও সময়ের চাপে Task 2 রচনা অনুশীলন না করা, কখনও plan-labelling প্রশ্নসহ Listening অংশ চেষ্টা না করা, কখনও না থেমে দুই মিনিট কথা না বলা। এই বইসহ কোনো পরিকল্পনাই তা বদলায় না। এটাই যদি আপনার অবস্থা হয়, নিচের পরিকল্পনা তবুও আপনার প্রকৃত মান আর সেরা-দিনের পারফরম্যান্সের ফাঁক কমায়। কখনও তৈরি না-করা দক্ষতাকে নির্ভরযোগ্য বানাবে না এটি।

এই সপ্তাহ যা ঠিক করতে পারে তা ছোট, আর অনেক বেশি সাধারণ: দক্ষতার অভাবে নয়, বরং চাপে, সময়ের টানে, বা নার্ভাস অবস্থায় তা নির্ভরযোগ্যভাবে বেরিয়ে না আসায় হারানো নম্বর। শান্ত এক ঘণ্টার অনুশীলনে যা পারেন আর পরীক্ষার দিনে যা আসলে দেখান — এই ফাঁকটাই মনোযোগী এক সপ্তাহের অনুশীলন আর পোক্ত করা বন্ধ করতে পারে। এই বইয়ের বাকি অংশ সেই ফাঁকের জন্য তৈরি, অন্যটার জন্য নয়।

Part 2 — ২০২৬-এ কী বদলাচ্ছে

The Band 7.0 Blueprint-এর §1.4-এ ডেলিভারি-মোডের পুরো ছবি আছে — কাগজ-ভিত্তিক পরীক্ষা ২০২৬-এর মাঝামাঝি থেকে বিশ্বব্যাপী বন্ধ হওয়া, Writing on Paper অপশন, UKVI-এর শুধু-কম্পিউটার ট্র্যাক, আর One Skill Retake — পুরো গল্পের জন্য সেটা পড়ুন। এই বই তার পুনরাবৃত্তি করে না।

সাত দিনের পরিকল্পনার জন্য একটাই তথ্য গুরুত্বপূর্ণ: **আজই জেনে নিন আপনি আসলে কোন ডেলিভারি মোডে বসছেন।** কম্পিউটার না কাগজ — এতে Day 2-এর রিভিউ কীভাবে চলবে (টাইপ করা না হাতে লেখা) আর Day 1-এর লজিস্টিকস-তালিকায় কী থাকবে (নিজের পছন্দের কলম আনবেন, নাকি দেওয়া কলমের ওপর ভরসা করবেন) তা বদলে যায়। পরীক্ষার কেন্দ্রে গিয়ে জানার বদলে এখনই আপনার নিজের বুকিং নিশ্চিতকরণ দেখে পাঁচ মিনিটে যাচাই করে নিন — আজই, Part 3 শুরুর আগে।

Part 3 — Day 7-6: নির্ণয় করুন, অনুমান নয়



৩.১ নির্ণয়ের ধাপ বাদ দেবেন না

সাত দিনের পরিকল্পনার সবচেয়ে বড় ভুল হলো — যে দক্ষতা অনুশীলন করতে আরাম লাগে তাতে সময় দেওয়া, যেটা আসলে নম্বর কাটছে তার বদলে। আরাম আর ক্ষতি এক জিনিস নয়, আর সত্যিকারের সময়সীমার নিচে দুটো আরও দূরে সরে যায় — যে দক্ষতা রিভিউ করতে ভালো লাগে, সেটাই কম সময় সবচেয়ে কম রিভিউয়ের দরকার হয়।

The Minimum-Effort Path to 7.0-এ সবচেয়ে দ্রুত সৎ নির্ণয়-পদ্ধতি আগেই তৈরি আছে — তার নিজের Part 2-এ প্রতিটি দক্ষতার জন্য আলাদা স্ব-পরীক্ষা: Listening, Reading, Writing, Speaking। আজ, Day 7-এ চারটাই করে ফেলুন। একসাথে দুই ঘণ্টার কম সময় লাগে, আর এই দুই ঘণ্টাই সপ্তাহের সবচেয়ে মূল্যবান সময় — এটাই ঠিক করে বাকি ছয় দিন কোথায় যাবে। দুর্বল দক্ষতা সম্পর্কে আগে থেকেই ধারণা আছে বলে এই ধাপ এড়াবেন না। ধারণা প্রায়ই ভুল হয়, আর এই সপ্তাহে একটা ভুল ধারণা পুরো সপ্তাহটাই নষ্ট করে দিতে পারে।

৩.২ ফলাফল পড়া: এই সপ্তাহের সময় কোথায় যাবে?

চারটে স্ব-পরীক্ষা শেষ হলে, প্রতিটা ফলাফল সেই দক্ষতার নিজস্ব কাঠামো সম্পর্কে সাইটে যা আগে থেকেই আছে তার সাথে মিলিয়ে পড়ুন।

Listening! স্ব-পরীক্ষার ফল যদি সাধারণ দুর্বলতার বদলে নির্দিষ্ট একটা প্রশ্নধরন দেখায়, **Listening 7.0: The 30-Correct-Answers Playbook** ছয়টি সরকারি প্রশ্নধরন ঘিরে সাজানো — যেটা মিস করছেন সেটা খুঁজে সরাসরি Day 5-এ সেই অংশে যান, ছয়টাই রিভিউ করার বদলে।

Reading! **Reading 7.0: The 30/40 Question-Type Priority Map** Reading-এর এগারোটা সরকারি প্রশ্নধরনকে সাধারণত কত নম্বর বহন করে তা দিয়ে সাজায়। স্ব-পরীক্ষা একাধিক দুর্বল ধরন দেখালে, সেই তালিকা দিয়ে বাছুন: উঁচু-ফলনের ধরনটা Day 5-এর সময়ের বেশি প্রাপ্য, নিচেরটা বেশি জরুরি মনে হলেও।

Writing! **Band 7 Writing Task 2** চারটা মার্কিং মানদণ্ড দেখায়, আর প্রতিটাতে band 6 বনাম band 7 উত্তর পাশাপাশি রাখে। স্ব-পরীক্ষার রচনা একাধিক মানদণ্ডে নম্বর হারালে, এই সপ্তাহে চারটাই ঠিক করার চেষ্টা করবেন না — সবচেয়ে কম স্কোরের একটা মানদণ্ড খুঁজে সেটাকেই এই সপ্তাহের লক্ষ্য করুন, পুরো দক্ষতার জন্য **The Minimum-Effort Path to 7.0** যে "ছাদ নয়, মেঝে ঠিক করুন" যুক্তি দেয়, এখানে সেটাই।

Speaking! স্ব-পরীক্ষার রেকর্ডিং **The 9 Wrong Speaking Habits**-এর নয়টা প্যাটার্নের একটার সাথে মিললে, সেই অভ্যাসটাই Day 5-এর লক্ষ্য। কোনোটার সাথে না মিললে, ঘাটতি সম্ভবত নামযোগ্য কোনো অভ্যাস নয় — fluency বা range, আর **IELTS Speaking: Parts 1, 2 and 3**-এর সাধারণ Part 2/3 অনুশীলন সেখানে সময়ের ভালো ব্যবহার।

৩.৩ ৮০/২০ ভাগের নিয়ম

বেশিরভাগ পরীক্ষার্থী Day 7 শেষ করেন দুইটা দুর্বল দক্ষতা চিহ্নিত করে, একটা নয়। পাঁচ দিন হাতে থাকলে বাকি সময় দুটোতে সমান ভাগ করার প্রলোভন এড়িয়ে চলুন।

চিহ্নিত দক্ষতার মধ্যে যেটা লক্ষ্য ব্যান্ডের কাছাকাছি, তাতে সপ্তাহের বেশি সময় দিন। লাইন থেকে এক ছোট অভ্যাসের দূরত্বে থাকা দক্ষতা সাধারণত ঘণ্টাপ্রতি বেশি নম্বর ফেরত দেয়, পিছিয়ে থাকা দক্ষতার চেয়ে — প্রশ্নধরন-স্তরে **Reading 7.0**-এর নিজের ফলন-ক্রম যে যুক্তি দেয়, এখানে তা এক স্তর ওপরে, পুরো দক্ষতার স্তরে প্রয়োগ করা হলো। এটা কোনটা সাধারণভাবে বেশি গুরুত্বপূর্ণ তার নিয়ম নয়। বাকি পাঁচ দিনে কোনটা আসলে নড়ার সম্ভাবনা বেশি, তার নিয়ম।

দুটো চিহ্নিত দক্ষতাই লাইন থেকে প্রায় সমান দূরে হলে, সময় সমান ভাগ করুন আর Day 5-কে চেকপয়েন্ট ধরুন — অনুশীলনে যেটা দ্রুত সাড়া দিচ্ছে, সেটাই Day 4 আর Day 3-এর বেশি সময় পাবে।

Part 4 — Day 5-3: শুধু সর্বোচ্চ-ফলনের অনুশীলন

তিন দিন, প্রতিদিন একটা অনুশীলন ব্লক, সরাসরি Part 3-এর নির্ণয় থেকে তৈরি। এখানে কোনো নতুন কৌশল নেই — প্রতিটা সমাধান এই সাইটে আগে থেকেই থাকা পূর্ণ আলোচনার দিকে একটা নামযুক্ত নির্দেশক। এই অংশ হাতে থাকা সময়ের জন্য একটা কাজের তালিকা, পাঠ নয়।

8.1 Listening ও Reading

Listening আর Reading একই 30/40 কাঠামো আর একই Day 7 নির্ণয় ভাগ করে, তাই এখানে একটা অনুশীলন-দিনও ভাগ করে — Part 3.3-এর বরাদ্দ-নিয়ম যে অনুপাত দিয়েছে, সেই অনুপাতে দিনের সময় ভাগ করুন, স্বয়ংক্রিয়ভাবে অর্ধেক-অর্ধেক নয়।

অনুশীলন। Part 3-এর স্ব-পরীক্ষায় ঠিক যে প্রশ্নগুলো ভুল হয়েছিল সেখানে ফিরে যান। প্রতিটার জন্য সেই প্রশ্নধরনের নিজস্ব ফাঁদ-ও-কৌশল অংশ আবার পড়ুন — Listening মিসের জন্য **Listening 7.0**-এর প্রতি-ধরন অংশ, Reading মিসের জন্য **Reading 7.0**-এর Part 4 অংশ (পূর্ণ বা সংক্ষিপ্ত, ধরন অনুযায়ী)। তারপর স্ব-পরীক্ষার চিহ্নিত প্রশ্নগুলোই আবার করুন, নতুন একটা পূর্ণ অনুশীলন সেট নয়। এই অনুশীলনের লক্ষ্য সাধারণভাবে দক্ষতার সাথে বেশি পরিচয় নয়; ফাঁদটার নাম জানার পর দ্বিতীয়বার পড়েন কিনা সেটা যাচাই করা।

একই ফাঁদে আবার পড়লে, সেটা ব্যর্থতা নয়, দরকারি তথ্য — এর মানে অভ্যাসটার Day 4-এ আরেকবার পুনরাবৃত্তি দরকার, একই প্রশ্ন মুখস্থ নয় বরং একই ধরনের ভিন্ন প্রশ্ন দিয়ে।

8.2 Writing

অনুশীলন। Part 3.2-এ চিহ্নিত আপনার সবচেয়ে দুর্বল প্রশ্নধরন দিয়ে, প্রকৃত শর্তে একটা পূর্ণ সময়ের Task 2 রচনা লিখুন — আসল ৪০ মিনিট, Part 2-এ নিশ্চিত করা আসল ডেলিভারি মোড (spell-check ছাড়া টাইপ, বা হাতে লেখা — পরীক্ষার দিন যা করবেন তাই)।

লেখার পরপরই নিজেই **Band 7 Writing Task 2**-এর band 6 বনাম band 7 টেবিল ধরে মান দিন, মানদণ্ড ধরে ধরে, শুধু Part 3.2-এ চিহ্নিত একটা মানদণ্ডে মনোযোগ দিয়ে। এই সপ্তাহে এক রচনায় সব মানদণ্ড ঠিক করার চেষ্টা করবেন না — পুরো দক্ষতার জন্য **The Minimum-Effort Path to 7.0** যে অতিরিক্ত-ছড়িয়ে-পড়ার ভুল নিয়ে সতর্ক করে, এখানে তা একটা রচনার ভেতরেই ঘটছে। একটা রচনা, একটা মানদণ্ড, একটা সং স্ব-মূল্যায়ন।

8.3 Speaking

অনুশীলন। একটা পূর্ণ Part 2 বিষয় আর অন্তত দুটো Part 3 প্রশ্নের উত্তর রেকর্ড করুন, **IELTS Speaking: Parts 1, 2 and 3**-এর এমন একটা বিষয় দিয়ে যা আগে নির্দিষ্টভাবে অনুশীলন করেননি — অনুশীলন-করা উত্তর বলে দেয় স্ক্রিপ্ট কতটা ভালো পারফর্ম করতে পারেন, চাপে আসলে কেমন কথা বলেন তা নয়।

রেকর্ডিং একবার শুনুন, Part 3.2-এ চিহ্নিত অভ্যাসটা লক্ষ্য করে। স্ব-পরীক্ষা **The 9 Wrong Speaking Habits**-এর নয়টা অভ্যাসের একটার সাথে মিললে, সেই বই band 6 মুহূর্তের ঠিক পাশে band 7 বিকল্প দেখায় — পরের উত্তরে সেই বিকল্প তৈরি করার অনুশীলন করুন, শুধু পরে অভ্যাসটা লক্ষ্য করলে চলবে না। কোনো নির্দিষ্ট অভ্যাস না মিললে, রেকর্ডিং দিয়ে fluency আর range যাচাই করুন — শব্দ খুঁজতে কতবার থামেন, আর বিভিন্ন বিষয়ে উত্তরের দৈর্ঘ্য ও বিস্তারিততা মোটামুটি একই থাকে কিনা।

Part 5 — Day 2: পোক্ত করুন, গুঁজে দেবেন না

৫.১ এখন নতুন বিষয়ের খরচ কেন লাভের চেয়ে বেশি

Day 2-এর মধ্যে অপরিচিত যেকোনো কিছু শেখার সময়-খরচ সম্ভাব্য লাভ ছাড়িয়ে যায়। একটা নতুন কৌশল চাপের নিচে টিকে যাওয়া পর্যন্ত অনুশীলন করার মতো সময় আর নেই — সর্বোচ্চ যা পাবেন তা একটা আধা-শেখা অভ্যাস, যা আপনার সত্যিই ভরসা করা অভ্যাসগুলোর সাথে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করে — মোটেই না ছোঁয়ার চেয়ে খারাপ। এটা শক্তি ফুরিয়ে যাওয়ার সতর্কতা নয়। Part 1.1-এর "ফল দেওয়া বন্ধ হলে থামুন" নিয়মটাই এখানে তার চূড়ান্ত, সবচেয়ে ধারালো প্রাপ্তে পৌঁছেছে।

৫.২ এর বদলে কী রিভিউ করবেন

এই সপ্তাহের তিন অনুশীলন-দিনের নিজের চিহ্নিত উত্তরগুলোতে ফিরে যান — Listening ও Reading-এ দুবার ভুল হওয়া নির্দিষ্ট প্রশ্ন, লক্ষ্য করা Writing মানদণ্ড, কাজ করা Speaking অভ্যাস। Day 2-এর লক্ষ্য চেনা, নতুন অনুশীলন নয়: এই সপ্তাহে যা আটকে দিয়েছিল তা পড়ুন আর নিশ্চিত করুন এখনও কেন বলতে পারেন, নতুন কোনো সময়-নির্দিষ্ট অনুশীলন ছাড়াই।

এই সপ্তাহ জুড়ে নিজের ভুলের একটা চলমান নোট রেখে থাকলে — অনানুষ্ঠানিক হলেও — আজই সেটা শুরু থেকে শেষ পড়ার দিন। নিজের ভুলের প্যাটার্ন পনেরো মিনিট রিভিউ করা আজ আরেক ঘণ্টা সাধারণ অনুশীলনের চেয়ে বেশি মূল্যবান।

আজ হালকা রাখুন। এই সপ্তাহের নিজের উপকরণে একটা ছোট পাঠ, তারপর থামুন।

Part 6 — Day 1: পরীক্ষার আগের দিন



৬.১ লজিস্টিকস, পড়াশোনা নয়

আজ পড়াশোনার দিন নয়। এমন বিষয়ে সময় দিন যার সাথে ইংরেজির সম্পর্ক নেই, কিন্তু পরীক্ষাটা মসৃণভাবে চলবে কিনা তার সাথে সম্পর্ক সবটুকু।

পরীক্ষা কেন্দ্রের সঠিক অবস্থান আর সেখানে পৌঁছাতে আসলে কত সময় লাগে তা নিশ্চিত করুন — বুকিং-এর সময় করা অনুমান নয়, আজকের যাতায়াত ধরে নতুন করে যাচাই। বুকিং নিশ্চিতকরণে চাওয়া পরিচয়পত্র গুছিয়ে রাখুন। Part 2-এ নিশ্চিত করা ডেলিভারি মোড আরেকবার দেখুন, আর Writing on Paper-এ হাতে লিখলে কী আনতে হবে তা জানা আছে কিনা নিশ্চিত করুন; কম্পিউটারে হলে নিজে ছাড়া এই অংশের জন্য কিছু আনার নেই।

এসবের কোনোটাই বেশি সময় নেয় না, আর প্রতিটা আপনার প্রকৃত ইংরেজির সাথে সম্পর্কহীন একটা উপায় বন্ধ করে দেয় যাতে দিনটা খারাপ যেতে পারত।

৬.২ আরেকটা অনুশীলন পরীক্ষার বদলে ঘুম

আগের রাতে "শুধু নিশ্চিত হতে" আরেকটা পূর্ণ অনুশীলন পরীক্ষা চালানোর সত্যিকারের প্রলোভন থাকে। প্রতিরোধ করুন। এই মুহূর্তে আরেকটা সময়-নির্দিষ্ট

সেটের প্রান্তিক লাভ ছোট, আর ছোট ঠিক এই কারণে যে ইতিমধ্যে পাঁচ দিনের মনোযোগী সময় দিয়ে আপনার বিদ্যমান দক্ষতাকে চাপের নিচে টিকিয়ে রাখার কাজ করেছেন — ষষ্ঠ দিনের অনুশীলন খুব বেশি যোগ করবে না, আর একটা খারাপ রাতের ঘুম মনোযোগ আর স্থিরতা কেড়ে নেয়, যা কোনো বাড়তি অনুশীলন ফিরিয়ে দিতে পারে না।

এটা একটা সরল বিনিময়, স্পষ্ট করে বলা — তবুও যারা রাত জেগে পড়েন তাদের প্রতি রায় নয়: কাল আপনাকে সাহায্য করার সম্ভাবনা আরেকটা অনুশীলন রচনা বা আরেকটা Listening সেটের চেয়ে ঘুমের বেশি। ঘুম বেছে নিন।

Part 7 — পরীক্ষার দিনের সকাল

৭.১ একটা সংক্ষিপ্ত সকালের রুটিন

এতটা সময় হাতে নিয়ে পৌঁছান যাতে দেরি করা বাস বা ভুল মোড় তাড়াছড়ো শুরুতে বদলে না যায় — যতটা দরকার মনে করেন তার চেয়ে আগে। অপেক্ষার সময় নতুন অনুশীলনের বদলে হালকা ওয়ার্ম-আপ করুন: ইংরেজিতে একটা ছোট প্যাসেজ পড়ুন, বা সকাল কেমন গেল তা নিয়ে কয়েকটা বাক্য জোরে বলুন। লক্ষ্য মস্তিষ্কে ইংরেজি-মোডে আনা, আরেকটা পড়াশোনার সেশন গুঁজে দেওয়া নয়।

অপেক্ষার ঘরে নার্ভাস শক্তি বাড়তে দেখলে, সেটা স্বাভাবিক, ঠিক করার দরকার নেই — এর মানে অপ্রস্তুত নন। কয়েকটা ধীর শ্বাস আর এই মনে করিয়ে দেওয়া যে এই সপ্তাহের প্রস্তুতি ইতিমধ্যে হয়ে গেছে, যথেষ্ট; এটা নোট রিভিউ করার বা সবচেয়ে খারাপ পরিস্থিতি কল্পনা করার মুহূর্ত নয়।

৭.২ এখানে উল্লেখযোগ্য দুই-তিনটা প্যাটার্ন

এই অংশ একটা সংক্ষিপ্ত প্রিভিউ, পূর্ণ আলোচনা নয় — পরীক্ষার দিনের ভুল নিয়ে একটা আলাদা বই এই সাইটের জন্য পরিকল্পনায় আছে যা বিষয়টা যথাযথভাবে আলোচনা করবে। তিনটা প্যাটার্ন এখানে সংক্ষেপে উল্লেখের মতো যথেষ্ট সাধারণ, প্রতিটার সাথে এক লাইনের সমাধান।

এগিয়ে না গিয়ে একটা Reading প্রশ্ন বারবার পড়া। প্রায় এক মিনিটেও প্রশ্নটা মীমাংসা না হলে, সেরা অনুমান দিন, চিহ্নিত করুন, আর পরেরটায় যান — **Reading 7.0**-এর নিজের Part 6 যে skip-and-return অভ্যাস আগেই সমর্থন করে, শুধু অনুশীলনে নয় সত্যিকারের চাপেও মনে রাখার মতো।

আগের উত্তর দীর্ঘ হয়ে যাওয়ায় শেষ Speaking প্রশ্নে সময় ফুরিয়ে যাওয়া। Part 3-এর আলোচনা-প্রশ্নগুলো একে অপরের কাছাকাছি দৈর্ঘ্যে উত্তর

দেওয়ার জন্য — প্রশ্নের চাহিদার চেয়ে অনেক লম্বা উত্তর দিচ্ছেন লক্ষ্য করলে, সেটা টেনে না নিয়ে পরিষ্কারভাবে গুটিয়ে নেওয়ার মুহূর্ত।

একটা খারাপ উত্তর বা মিস হওয়া প্রশ্ন বাকি পরীক্ষার পদ্ধতি বদলাতে দেওয়া। যেকোনো অংশের একটা দুর্বল মুহূর্ত সামগ্রিক স্কোর ঠিক করে না, আর সেটাকে তেমন ভাবা পরের প্রশ্নে খরচ পড়ার সম্ভাবনা বেশি, যা ইতিমধ্যে উত্তর দিয়েছেন তার চেয়ে। লক্ষ্য করুন, ছেড়ে দিন, আর সামনে যা আছে তাতে চলে যান।

Part 8 — প্রিন্টযোগ্য 7-Day Tracker

এই পাতা প্রিন্ট করুন, বা গ্রিডটা কাগজে কপি করুন, আর সপ্তাহ জুড়ে কলম দিয়ে পূরণ করুন। একদিন একটা সারি। শুরুর আগে দিনের লক্ষ্য-দক্ষতা লিখুন, অনুশীলন শেষ হলে বক্সে টিক দিন, আর ঘুমানোর আগে নিজের আত্মবিশ্বাস ১ (এখনও অস্থির) থেকে ৫ (চাপে পোক্ত) পর্যন্ত মাপুন।

দিন	লক্ষ্য দক্ষতা	অনুশীলন সম্পন্ন	আত্মবিশ্বাস (১-৫)
Day 7		☐	
Day 6		☐	
Day 5		☐	
Day 4		☐	
Day 3		☐	
Day 2		☐	
Day 1		☐	

সপ্তাহ জুড়ে না বাড়া আত্মবিশ্বাসের মাত্রা নিজেই লক্ষ্য করার মতো — এটা সেই দক্ষতায় বাকি সময়ের বেশি ভাগ দেওয়ার ইঙ্গিত, Part 3.3-এর একই বরাদ্দ-যুক্তি, শুধু Day 7-এর অনুমান নয়, সপ্তাহ আসলে কেমন যাচ্ছে তার সাথে মিলিয়ে।

শেষ কথা

সাত দিন আর একটা বুক-করা পরীক্ষা নিয়ে এই সপ্তাহ শুরু করেছিলেন। পরিকল্পনা মেনে চললে, Day 7 কাটিয়েছেন অনুমান না করে ঠিক কোথায় সময় দিলে ফল মিলবে তা খুঁজে, তিন দিন শুধু সর্বোচ্চ-ফলনের সমাধান অনুশীলন করে, Day 2 গুঁজে দেওয়ার বদলে পোক্ত করে, আর Day 1 আরেকটা অনুশীলন পরীক্ষার বদলে লজিস্টিকস আর ঘুমে।

এটা তার আগের সপ্তাহগুলোর প্রস্তুতির বিকল্প নয়। এটা নিশ্চিত করে সেই প্রস্তুতি আসলে পরীক্ষার দিনে দেখা যায় — মাঝেমধ্যে পারা একটা অভ্যাস চাপে, সময়ে, যখন গুরুত্বপূর্ণ তখন নির্ভরযোগ্যভাবে পারায় বদলায়।

অনুশীলন নিয়ে। এই বইয়ে কোনো কৌশল শূন্য থেকে শেখানো হয়নি — প্রতিটা অনুশীলন এই সাইটে আগে থেকে প্রকাশিত একটা পূর্ণ আলোচনার দিকে নির্দেশ করে। কোনো অনুশীলন নিজে থেকে বোঝা না গেলে, যে বইয়ের দিকে নির্দেশ করছে সেখানেই ব্যাখ্যা আছে।

প্রতিশ্রুতি নিয়ে। এখানে কোনো গ্যারান্টি নেই। এই বইয়ের প্রতিটা অভ্যাস আর অনুশীলন এমন কিছু হিসেবে বলা হয়েছে যা চাপের নিচে ইতিমধ্যে অর্জিত নম্বর ধরে রাখতে সাহায্য করতে পারে, নির্দিষ্ট পরিমাণ স্কোর বৃদ্ধি হিসেবে নয়। শুধু একটা সরকারি পরীক্ষার ফলাফলই আপনার প্রকৃত ব্যান্ড ঠিক করে।

পরীক্ষায় শুভকামনা, আর যা কিছু দিকে এটা একটা ধাপ তাতেও।

এই বইগুলো সম্পর্কে

এখানে ক্লিক করুন <https://freeieltsbooks.net/bn/about/>

এই বইটি বিনামূল্যে। এটা বিলিয়ে দেওয়ার জন্যই লেখা, আর ফাইলটা পরীক্ষার জন্য প্রস্তুতি নেওয়া যে কাউকে পাঠাতে পারেন — সহপাঠী, স্টাডি গ্রুপ, শিক্ষক। অনুমতির দরকার নেই, দেওয়ার কিছুও নেই।

আরও বিনামূল্যে বই আছে **freeieltsbooks.net**-এ।

পরের সপ্তাহে আবার আসুন

ঠিকানাটা এখনই লিখে রাখুন, মনে থাকতে থাকতে: **freeieltsbooks.net**

বুকমার্কে রাখুন, বা ফোনে পরের সপ্তাহের জন্য একটা রিমাইন্ডার সেট করুন — আমরা আরও বই যোগ করছি। সাইটে শেষ কখন হালনাগাদ হয়েছে তা দেখানো থাকে, তাই এক নজরে বুঝতে পারবেন আপনার শেষ আসার পর কী বদলেছে।

সাইন আপের কিছু নেই, দেওয়ার মতো কোনো ইমেইল ঠিকানাও নেই।

রিমাইন্ডারটা আপনার, আপনার নিজের ফোনে — এটাই আপনার কাছে পৌঁছানোর একমাত্র উপায় আমাদের হাতে, আর আমরা সেটাই পছন্দ করি।

এই সংস্করণ হালনাগাদ হয়েছে সেপ্টেম্বর ২০২৬।

এখানে ক্লিক করুন <https://freeieltsbooks.net/bn/about/>

স্বতন্ত্র প্রকাশনা — IELTS Partners-এর সাথে সংযুক্ত বা তাদের দ্বারা অনুমোদিত নয়।

এই বইয়ে উল্লিখিত প্রতিটা অনুশীলন আর কৌশল এই সাইটে অন্য কোথাও প্রকাশিত একটা পূর্ণ আলোচনার দিকে নির্দেশ করে। এর কোনোটাই নির্দিষ্ট স্কোরের গ্যারান্টি নয়, শুধু একটা সরকারি পরীক্ষার ফলাফলই আপনার প্রকৃত ব্যাল্ড ঠিক করে।